

Angebote für Schulen der Sek I

Psychische Gesundheit fördern

Jederzeit downloadbar

Unterrichtsmodule Psychische Gesundheit Sek I

Praxisnahe Unterrichtsmodule zu diesen Themen:

- Was tut mir gut?
- Umgang mit Stress
- Lass uns reden!
- Hilfe in Anspruch nehmen
- Hochs und Tiefs gehören dazu
- Vorurteile über psychische Erkrankungen

Download unter wie-gehts-dir.ch/unterrichtsmaterial



Kostenlos bestellbar

Broschüren und Kleinplakate

Bestellen Sie für Ihre Klasse kostenlos Broschüren und Kleinplakate auf www.gesundheitsfoerderung-zh.ch

Kantonales Programm

Projekte für Schulen

Das kantonale Aktionsprogramm zur Förderung der psychischen Gesundheit umfasst diverse schulische Projekte. Eine Übersicht finden Sie auf:

www.gesundheitsfoerderung-zh.ch/themen/psychische-gesundheit/kinder-und-jugendliche

Alle Projekte Frühe Kindheit **Schule** Freizeitbereich Gemeinden Fachleute

 feel-ok.ch Weniger Stress, mehr Selbstvertrauen	 BodyTalk Workshop Körperzufriedenheit und Selbstwertgefühl	 Lebenskompetenzen trainieren Spielzeugfreier Kindergarten	 MindKovio Sensibilisierung für psychische Erkrankungen
 Herzprung für Berufsvorbereitungsjahr Beziehungskompetenzen stärken	 Projektkooperation Gesundheit von Lehrpersonen fördern	 Mindmatters Lebenskompetenzen und Resilienz stärken	 Papperts PEP Körper und Gefühle im Dialog
 LOBTO+ Sexuelle Vielfalt und Geschlechtsidentität	 SMS-Coaching Lebenskompetenzen bei Jugendlichen	 Dank-Wäge Förderung personaler und sozialer Kompetenzen	 Sekundarstufen Unterrichtsmaterialien