



Kanton Zürich
Gesundheitsdirektion

Prävention und Gesundheitsförderung

Kinder, Jugendliche & an der Schule Tätige stärken

Sibylle Brunner, lic.phil., MPH
Beauftragte des Kantons Zürich für Prävention u. Gesundheitsförderung

Psychische Gesundheit 1: Breite Palette an Angeboten für Schulen

- Projektunterstützung «Förderung der Lehrpersonengesundheit»
- Lebenskompetenzen
- Achtsamkeit
- Beziehungskompetenzen
- Sexuelle Vielfalt und Geschlechtsidentität
- Umfassende Programme wie MindMatters und Denkwege

Alle Angebote unter:

gesundheitsfoerderung-zh.ch > Themen > psychische Gesundheit > Kinder und Jugendliche «Schule» auswählen



MoMento
Achtsame Schulen



feel-ok.ch
Weniger Stress, mehr Selbstvertrauen



BodyTalk Workshop
Körperzufriedenheit und Selbstwertgefühl



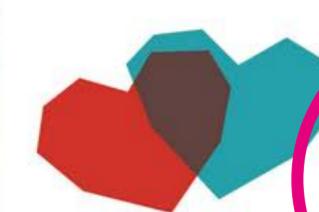
Gorilla
Workshops für Sekundarstufe I



Lebenskompetenzen trainieren
Spielzeugfreier Kindergarten



MindMovie
Sensibilisierung für psychische Erkrankungen



Herzprung für Berufsvorbereitungsjahr
Beziehungskompetenzen stärken



Projektunterstützung
Gesundheit von Lehrpersonen fördern



Mindmatters
Lebenskompetenzen und Resilienz stärken



Papperla PEP
Körper und Gefühle im Dialog



Tina und Toni
Geschichten für Kinder



LGBTQ+
Sexuelle Vielfalt und Geschlechtsidentität



SMS-Coaching
Lebenskompetenzen bei Jugendlichen



Individuelle Trainings
Stärkung der Lebenskompetenzen



Denk-Wege
Förderung personaler und sozialer Kompetenzen



Sekundarstufen
Unterrichtsmaterialien



Sekundarstufen
App

Psychische Gesundheit 2: Für Sekundarschulen

Praxisnahe Unterrichtsmaterialien

- Modul 1: «Was tut mir gut?»
- Modul 2: «Umgang mit Stress»
- Modul 3: «Lass uns reden!»
- Modul 4: «Hilfe in Anspruch nehmen»
- Modul 5: «Hochs und Tiefs: Eigene Befindlichkeit kennen»
- Modul 6: «Vorurteile über psychische Erkrankungen»

gesundheitsfoerderung-zh.ch > Themen > psychische Gesundheit > Kinder und Jugendliche

App: Gefühlstagebuch und passende Tipps

gesundheitsfoerderung-zh.ch > Themen > psychische Gesundheit > Kinder und Jugendliche

Kostenlos Plakate und Broschüren bestellen

gesundheitsfoerderung-zh.ch > Publikationen > Infomaterial



Suizidalität im Jugendalter 1:

Leitfaden für Schulen

- Suizidalität erkennen
- Praxisnah: Wie reagieren?
- Was tun nach Suizidversuch und Suizid?

Download und Bestellung: gesundheitsfoerderung-zh.ch
>Publikationen >Infomaterial

Karte mit Notfallnummern für Schüler/innen

Kostenlose Bestellung: gesundheitsfoerderung-zh.ch
>Publikationen >Infomaterial



Suizidalität im Jugendalter 2:

Fortbildungen: Fixe Termine für Einzelpersonen

- 22. Juni 17.00-19.00 (online)
- 29. September 13.00-15.30 (online oder vor Ort)

Fortbildungen: Individuelle Angebote für einzelne Schulen/Schulgemeinden / -kreise...

- Auf Anfrage

Anmeldung (kostenlos) und weitere Informationen:
gesundheitsfoerderung-zh.ch >Themen >Suizidprävention>
Projekte > Fortbildungen



Früherkennung und Frühintervention

Information, Beratung, Projektbegleitung für

- Schulleitungen
- Lehrpersonen
- SSA und weitere schulisch Fachpersonen

suchtpraevention-zh.ch >Suchtprävention für
>Schulen >Volkschule



Früherkennung & Frühintervention

Verhaltensauffälligkeiten, Regelverstöße, Krisen und anderes mehr sind mögliche Warnzeichen für ungünstige Entwicklungen. Wenn diese Zeichen früh wahrgenommen und reflektiert werden, können Kinder und Jugendliche sowie ihre Bezugspersonen rechtzeitig angemessen unterstützt werden.

Eine gemeinsame Haltung und verbindliche Vorgehensweisen der Schule ermöglichen eine wirkungsvolle Früherkennung und Frühintervention.

Mehr erfahren [↓](#)

Die Stellen für **Suchtprävention**
im **Kanton Zürich**