



Früherkennung und Frühintervention

## Angebote für die Sekundarstufe

Zyklus 3

### **Kennen Sie solche Situationen im Schulalltag?**

Luca (14) fällt in letzter Zeit durch sein ungepflegtes Äusseres auf. Im Unterricht wirkt er abwechselnd apathisch oder überdreht. Seine Leistungen haben sich verschlechtert. Kürzlich hatten Sie den Eindruck, er rieche nach Cannabis. Wie sprechen Sie ihn darauf an, ohne dass er gleich abblockt?

Mona (15) beteiligt sich kaum noch am Unterricht. In der Pause bleibt sie immer alleine. Sie hat stark abgenommen. Besteht Handlungsbedarf?

### **Sie sind wichtig**

Als Klassen- oder Fachlehrperson, Schulleitung, Schulsozialarbeitende/r oder Fachperson Betreuung sind Sie eine wichtige Bezugsperson von Schülerinnen und Schülern. Sie nehmen besorgniserregende Veränderungen häufig früh wahr und können dazu beitragen, dass Jugendliche in Krisen rasch Unterstützung erhalten und sich ihre Situation stabilisiert. Insbesondere sind auch der Ein- und Austritt aus der Sekundarstufe kritische Lebensereignisse, bei denen strukturierte Begleitung und gute Absprache zwischen allen Involvierten besonders wichtig sind.

### **Früherkennung und Frühintervention entlastet**

Ein klarer Handlungsplan bietet Orientierung, unterstützt und entlastet alle Beteiligten der Schule. Er hält fest, welche Situationen besonderes Augenmerk verlangen und wie bei Warnzeichen reagiert werden soll. Er regelt, wer wann einbezogen werden muss und listet auf, welche externen Stellen bei welchen Problemen weiterhelfen. Im Schulalltag sind besonders folgende Faktoren unterstützend:

- Gemeinsame Haltung im Umgang mit Verhaltensauffälligkeiten bei Jugendlichen
- Geklärte Verantwortlichkeiten und interner Austausch, insbesondere auch bei Überritten
- Grundlagenkenntnisse zu Verhaltensauffälligkeiten und kritischen Entwicklungsschritten von Jugendlichen
- Kompetenzen in der Gesprächsführung
- Kooperationen mit Eltern und externen Fachstellen



Dank der kompetenten Reiseführung durch die regionale Suchtpräventionsstelle konnten wir ein Präventionskonzept erarbeitet, das vom Kindergarten bis zur Sek mitgetragen und im Schulalltag Schritt für Schritt umgesetzt wird.

Judith Memisi und Leander Grand, Co-Schulleitung  
Schuleinheit Rychenberg, Winterthur

## Wir unterstützen Schulen

Sehen Sie Optimierungspotenzial im Thema Früherkennung und Frühintervention? Möchten Sie einen Handlungsplan entwickeln oder ein bestehendes Konzept überprüfen? Planen Sie eine Teamweiterbildung zu Themen wie Gesprächsführung, Erkennen von Warnzeichen und kritischen Lebensphasen? Möchten Sie die Zusammenarbeit mit Eltern, Vereinen, der Jugendarbeit oder externen Fachstellen klären und stärken? Gerne unterstützen wir Ihre Schule. Unser Angebot umfasst Projektbegleitung, Prozessmoderation, Fachberatung, Teamweiterbildung und Coaching.

Mehr Informationen über uns, kostenlose Bestellmöglichkeit und Download vieler Drucksachen auf [suchtpraevention-zh.ch](http://suchtpraevention-zh.ch).

## Kontakt

Wenden Sie sich an die Suchtpräventionsstelle in Ihrer Region:

### Suchtpräventionsstelle der Bezirke Affoltern und Dietikon

Grabenstr. 9, 8952 Schlieren  
044 733 73 65  
[www.supad.ch](http://www.supad.ch)

### Suchtpräventionsstelle des Bezirks Andelfingen

Landstr. 36, 8450 Andelfingen  
043 258 46 11  
[www.zentrum-breitenstein.ch](http://www.zentrum-breitenstein.ch)

### Suchtprävention Bezirk Bülach

Europastr. 11, 8152 Glattbrugg  
ab 1.4.2021: Bahnhofstr. 3, 8180 Bülach  
044 872 77 33  
[www.praevention-fabb.ch](http://www.praevention-fabb.ch)

### Fachstelle Suchtprävention Bezirk Dielsdorf

Brunnwiesenstr. 8a, 8157 Dielsdorf  
043 422 20 36  
[www.sdbd.ch/suchtpraevention](http://www.sdbd.ch/suchtpraevention)

### Suchtpräventionsstelle für den Bezirk Horgen, samowar

Bahnhofstr. 24, 8800 Thalwil  
044 723 18 18  
[www.samowar.ch](http://www.samowar.ch)

### Suchtpräventionsstelle des Bezirks Meilen, samowar

Hüniweg 12, 8706 Meilen  
044 924 40 10  
[www.samowar.ch](http://www.samowar.ch)

### Suchtpräventionsstelle Winterthur

Technikumstr. 1, 8403 Winterthur  
052 267 63 80  
[www.suchtpraevention.winterthur.ch](http://www.suchtpraevention.winterthur.ch)

### Suchtpräventionsstelle Zürcher Oberland

(Bezirke Hinwil, Pfäffikon, Uster)  
Gerichtsstr. 4, Postfach, 8610 Uster  
043 399 10 80  
[www.sucht-praevention.ch](http://www.sucht-praevention.ch)

### Suchtpräventionsstelle der Stadt Zürich

Röntgenstr. 44, 8005 Zürich  
044 412 83 30  
[www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention](http://www.stadt-zuerich.ch/suchtpraevention)